

COMO ORIENTAR A POPULAÇÃO PARA A PREVENÇÃO DA MALÁRIA

TODOS EM RONDÔNIA ESTÃO PREOCUPADOS COM O PROBLEMA DA MALÁRIA - O MAIS SÉRIO PROBLEMA DE SAÚDE DO TERRITÓRIO. ESTA DOENÇA VEM CONTRIBUINDO ENORMEMENTE PARA DIMINUIR A CAPACIDADE DE TRABALHO DAS PESSOAS E TORNANDO DIFÍCIL A VIDA DAS FAMÍLIAS QUE AÍ VIVEM. A SUCAM, JUNTAMENTE COM O GOVERNO DE RONDÔNIA - QUE RESOLVEU DECLARAR "GUERRA À MALÁRIA" - VEM TOMANDO MEDIDAS PARA COMBATER ESTA DOENÇA.

NO ENTANTO, PARA ACABAR COM A MALÁRIA EM RONDÔNIA É NECESSÁRIO UM ESFORÇO MUITO GRANDE E A COLABORAÇÃO ATIVA DE TODO O POVO QUE AÍ VIVE.

MUITAS PESSOAS TEM ESCRITO PARA A RÁDIO NACIONAL DE BRASÍLIA PERGUNTANDO O QUE FAZER PARA ACABAR COM A MALÁRIA. É REALMENTE UMA BOA INICIATIVA, POIS SEM A PARTICIPAÇÃO DE CADA UM, PONDO EM PRÁTICA EM SUA CASA E NO LUGAR EM QUE VIVE, AS MEDIDAS QUE VÃO AJUDAR A COMBATER ESTA DOENÇA, SERÁ DIFÍCIL O TRABALHO DOS ÓRGÃOS DO GOVERNO E A MALÁRIA NUNCA VAI ACABAR.

AQUI VÃO ALGUMAS ORIENTAÇÕES SOBRE O QUE CADA UM TEM QUE FAZER:

Em primeiro lugar é preciso estar consciente de que a MALÁRIA É TRANSMITIDA PELO MOSQUITO ANOFELINO. Não é "coisa do tempo", "do clima", "do ácido da terra", como muitos acreditam. A pessoa só pega malária, quando é picada por um MOSQUITO que se infectou em uma pessoa doente. Vejam bem, o mosquito pica as pessoas para se alimentar de sangue. Se pica uma pessoa doente de malária, o sangue que ele suga, vem com os parasitas da doença, que vocês conhecem pe-

los nomes de "vivax" e "falciparum". Esses parasitas da malária, sugados com o sangue, ficam dentro do mosquito. O mosquito ao picar outra pessoa, passa o "vivax" ou o "falciparum" que estão dentro dele, para a pessoa que está sendo picada. E a pessoa adoece de malária.

SÓ PELO MOSQUITO É TRANSMITIDA A MALÁRIA. É PRECISO QUE SE ACREDITE NISSO E SE FAÇA TODO O ESFORÇO PARA COMBATER O MOSQUITO, SE QUIZERMOS ACABAR COM A MALÁRIA

ENTÃO, O PRIMEIRO PASSO PARA COMBATER A MALÁRIA É COMBATER O MOSQUITO

COMO FAZER?

DE DUAS MANEIRAS:

1. Evitando a formação de criadouros de mosquitos, principalmente perto das casas.
2. Deixando os guardas da SUCAM borrifarem as casas com DDT.

No primeiro caso, a finalidade é NÃO DAR CONDIÇÕES AO MOSQUITO DE SE CRIAR

As fêmeas do anofelino põem seus ovos em águas sem correnteza: nos remansos de rios, riachos (nos igarapês), lagoas, açudes, águas paradas.

Faça então, com que as águas corram sempre livremente:

- ao derrubar a mata, não deixe que a madeira fique represando as águas ; retire todas as árvores que caem dentro d'água;
- não deixe água parada perto da casa; aterre ou faça vala para escoamento

Outra medida importante é a BORRIFAÇÃO DAS CASAS COM DDT, feita pelos guardas da SUCAM. É a maneira de matar os mosquitos que penetraram em sua casa e que podem lhe transmitir a malária.

Se as paredes foram dedetizadas, o mosquito ao pousar, morrerá. NÃO LAVE AS PAREDES. Ao lavar você tira o DDT.

A ação do DDT contra o mosquito, dura 6 meses, Porisso, a borrifação das casas é feita pela SUCAM de 6 em 6 meses.

Deixe o guarda da SUCAM borrifar sua casa e não lave as paredes depois. Esta é a maneira mais segura de proteger sua saúde.

- Construa sua casa com paredes completas, mesmo de palha, para poderem ser borrifadas. Se puder, coloque tela nas janelas. Evite, de todas as maneiras, que o mosquito penetre em sua casa.
- Use também o mosquiteiro ou cortinado nas camas. Isto ajuda a proteger-se do ataque noturno do anofelino.
- Se mora ou trabalha em lugar com muito mosquito, pode usar um repelente. É um líquido que se passa nas partes descobertas do corpo e evita a picada de mosquitos.

- Evite ficar ao redor da casa ao anoitecer. O mosquito não pica apenas dentro de casa, mas também fora dela. O horário preferido pelo mosquito, para picar, começa ao anoitecer e vai até o amanhecer.

2. AO CONTRAIR A MALÁRIA EM RONDÔNIA, A QUEM DEVE PROCURAR PARA O TRATAMENTO

A SUCAM É O ÓRGÃO DO MINISTÉRIO DA SAÚDE, RESPONSÁVEL PELO COMBATE À MALÁRIA

Evite gastos desnecessários procurando hospitais e farmácias para fazer o tratamento de malária. Procure o POSTO DA SUCAM mais próximo de sua casa. Lá você fará seu exame de sangue e receberá o remédio, gratuitamente.

Você encontrará Postos da SUCAM para tratamento de malária, em Rondônia, nas seguintes localidades: PORTO VELHO, ARIQUEMES, JARÓ, OURO PRETO, JY-PARANÁ, RIACHUELO, PRESIDENTE MÉDICI, CACOAL, ROLIM DO MOURA, ABAITARÁ, PIMENTA BUENO, VILHENA, COLORADO, GUAJARÁ-MIRIM, SIDNEY GIRÃO.

Se você mora em uma gleba, dentro dos Projetos ou em qualquer lugar no meio rural, você não precisa ir à cidade. Há também vários Postos espalhados pelo interior. São os chamados POSTOS DE NOTIFICAÇÃO, que ficam localizados em casas de moradores da região. Esses moradores são treinados pela SUCAM para fazer a lâmina de sangue e dar a medicação. O remédio que eles dão é da SUCAM. Pode procurá-los perto de sua casa. Você não pagará nada pelo exame de sangue, nem pela medicação. A SUCAM procura colocar a medicação ao alcance de todos, em áreas de malária, com o fim sobretudo, de evitar o prejuízo que causa o deslocamento de uma pessoa, em seu dia de trabalho, para ir até à cidade.

Mas uma coisa é IMPORTANTE: TOME O REMÉDIO DA MANEIRA
COMO FOI RECOMENDADO PELA SUCAM:

1. A medicação não faz mal, quando tomada nas quantidades certas e protege contra a forma grave da doença.
2. É necessário tomar a medicação completa, conforme foi orientada pela SUCAM. Uma medicação "mal feita" poderá deixar as pessoas expostas a novos ataques de febre e com maior gravidade.
3. Não se deve tomar várias qualidades de remédios contra a malária. A mistura de vários remédios e em grandes doses é perigosa para a saúde.
4. O remédio da SUCAM permanece no sangue por muito tempo dando proteção à pessoa.
5. Não existe vacina contra a malária

SE VOCÊ VOLTAR A TER MALÁRIA DEPOIS DE FAZER O TRATAMENTO,
DAS DUAS UMA:

- OU VOCÊ NÃO TOMOU A MEDICAÇÃO DE MANEIRA CORRETA
- OU FOI NOVAMENTE PICADO PELO MOSQUITO DA MALÁRIA