

MANUAL PARA MONITORES DE SAÚDE DO PARQUE INDÍGENA DO XINGU

Vol. 1 - Março/93

“DOENÇAS DIARRÉICAS”



NAKUDE JURUNA

Coordenação Geral e Promoção
UNIDADE DE SAÚDE E MEIO AMBIENTE
Departamento de Medicina Preventiva
Escola Paulista de Medicina - EPM.

Elaboração: Marina Machado - Enfermeira-EPM.
Sofia Mendonça - Médica-EPM.

Composição e Arte Final: Valéria H. Acquilino - CAPE-EPM.
Sthar-Mar de Vasconcelos Silva - CAPE-EPM.
Norman Alvin Silveira

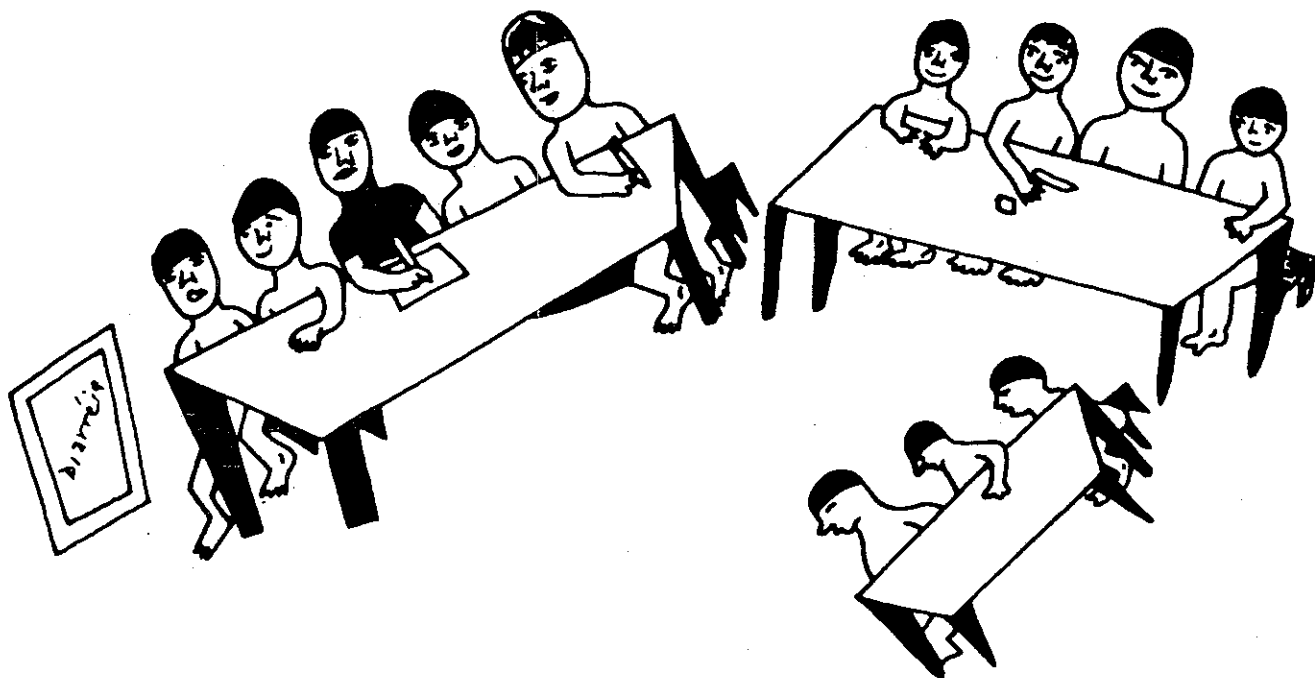
Coordenação Geral e Promoção:
UNIDADE DE SAÚDE E MEIO AMBIENTE

Chefe da Unidade de Saúde e Meio Ambiente e Coordenador Geral:
Prof. Dr. Roberto G. Baruzzi
Coordenador do Programa de Saúde do PIX:
Dr. Douglas A. Rodrigues

Departamento de Medicina Preventiva
Escola Paulista de Medicina
Rua Botucatu, 740 - CEP: 04323-060
Vila Clementino - São Paulo - SP.
Tel: (011) 571-6934 ou 570-4206
FAX: (011) 549-2127

Este Manual é resultado do 2º Curso para os Monitores de Saúde índios que aconteceu em julho de 1991, no Parque Indígena do Xingu.

Naqueles dias estiveram juntos, no P.I. Diauarum, 28 monitores de saúde.



NAPIKU TXICAO

“Esses monitores se agruparam para aprender a apoiar os povos deles. Assim nós rapazes pensamos hoje. Precisamos cuidar das comunidades das aldeias. Pela primeira vez realizou-se esse curso sobre diarréia e dentes aqui no Xingu. Como nós todos na aldeia sempre temos diarréia é isso que nós vamos explicar para a comunidade entender”.

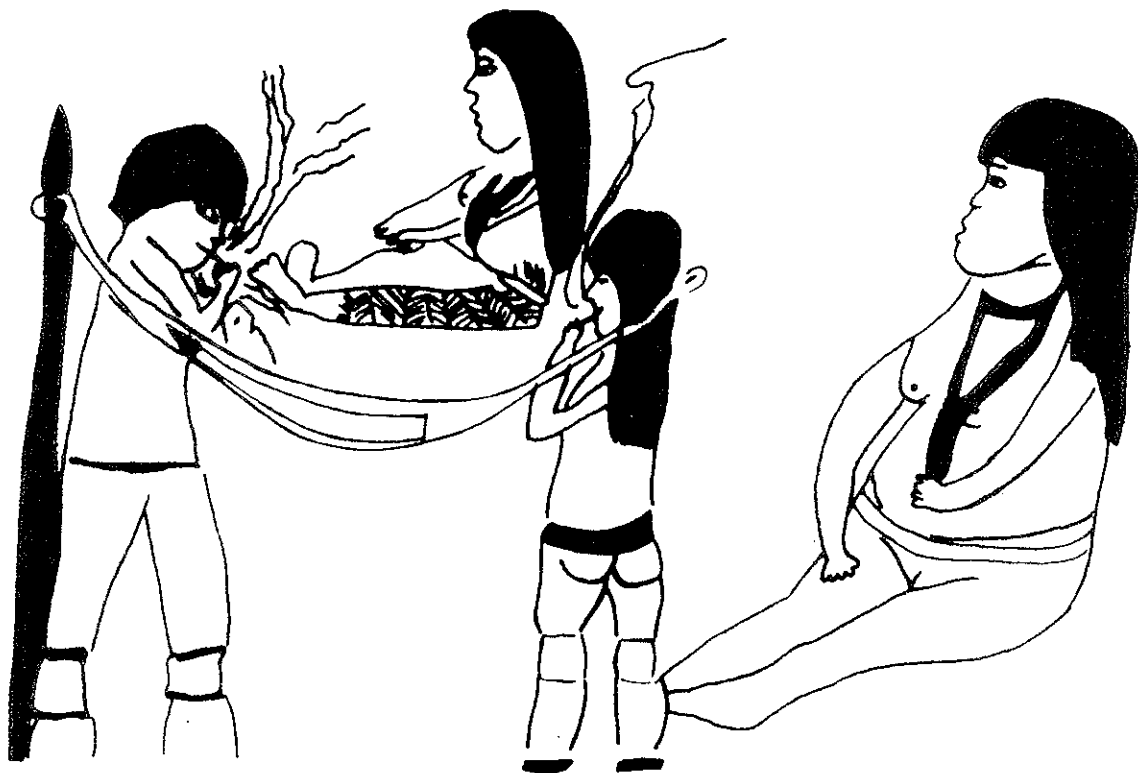
Koiroro Suyá

“O trabalho do monitor é importante porque ele vai ajudar a enfermeira a cuidar da saúde do povo dele, evitar doença para nossa população e também ajudar a explicar como se transmitem as doenças e como a diarréia não acaba”.

Yefucá Caiabi

“Antigamente, a gente ficava doente, por exemplo: febre, diarreia e muitas outras doenças. Pajé de antigamente ajudava a curar doente. Quando a gente ficava doente, a mãe do doente ou o pai ia lá e chamava o pajé. Depois pajé ia no doente e ficava curando até ele não sentir a dor que ele tinha. Aí o pajé podia ir embora. O pajé de noite dorme, vai no doente e cura também. De manhã cedo o doente sarou bem mesmo, não tem mais febre. Assim que antigamente a gente fazia.”

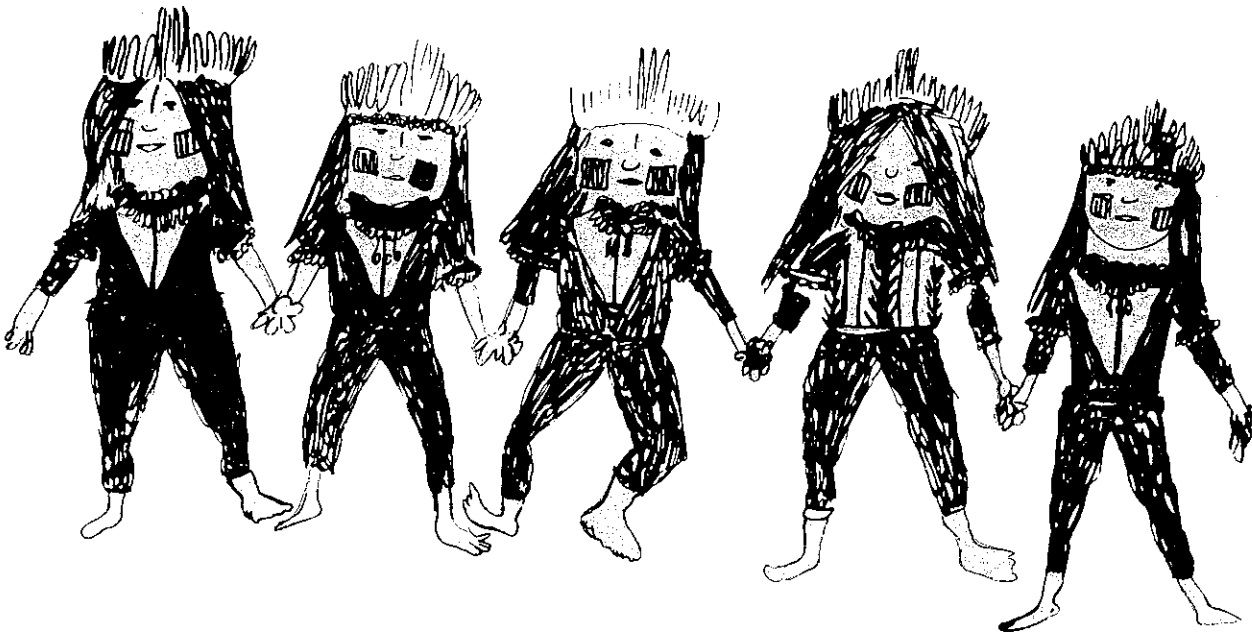
Weteme Suyá



TARIWAKI KAYABI

“Branco dá remédio para parar diarreia, febre. Pajé trata, sonha com o porque que aquela pessoa teve aquilo”.

Inamurap Caiabi



NHAKAPRU METUKTIRE

Esse manual vai contar um pouco de cada aula do curso sobre diarreia:

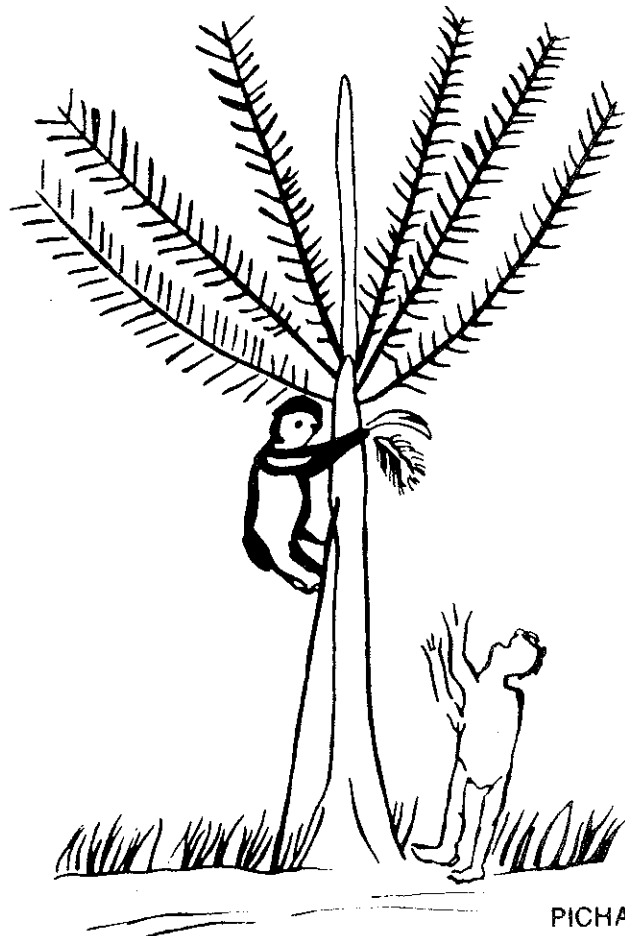
1. SAÚDE
2. ANATOMIA - O CAMINHO DA COMIDA
3. DIARRÉIA
4. CÓLERA
5. DESIDRATAÇÃO
6. VERMINOSES

SAÚDE

O que é saúde?

“Saúde é alegria. É ter festa, trabalhar na roça para ter mandioca. É pescar para comer”.

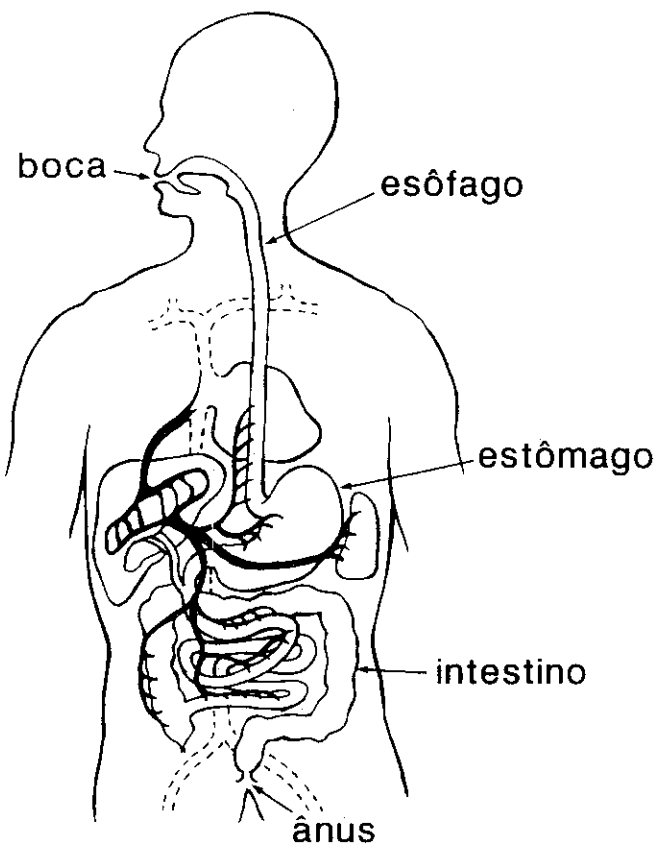
Nakudê Juruna



PICHANHA JURUNA

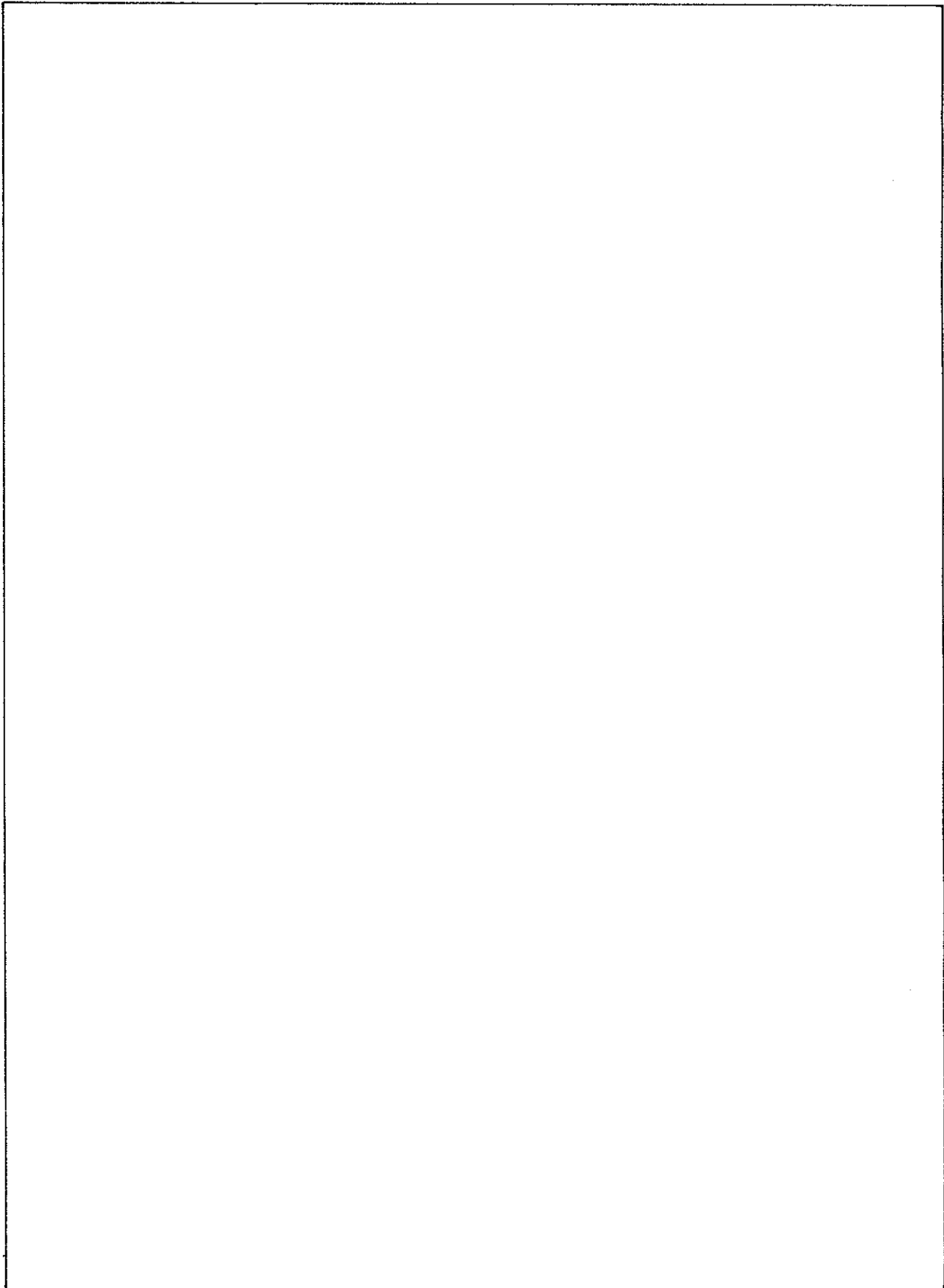
ANATOMIA - O CAMINHO DA COMIDA

Quando a gente come para onde vai a comida?



A comida passa dentro do corpo da gente por vários lugares. Começa passando pela **boca**, a gente mastiga e faz a comida virar um monte de pedacinhos. A gente engole estes pedacinhos e eles vão escorregando num lugar, parecido com um cano, que chama **esôfago**. Depois a comida entra no **estômago**. Dentro do estômago a comida vira um mingau. Daí ela passa para o **intestino**. No intestino o corpo da gente vai tirando desse mingau a água e tudo o que ele precisa para ficar forte. E aquilo que o corpo não precisa ele joga fora pelo **ânus** e é o cocô.

Desenhe agora o caminho que a comida faz no corpo da gente:



Agora vamos contar uma história:



WETEME SUYÁ

No tempo antigo o pessoal guerreava com outras tribos. Algumas tribos se juntavam para se defender dos inimigos. O pessoal da aldeia se pintava, dançava, pegava suas armas e se defendia dos inimigos...

...No corpo da gente acontece a mesma coisa. Quando entram os “micróbios” no corpo da gente, pela boca, pela ferida, lá dentro a gente se defende. A gente briga para matar esse inimigo. Por exemplo, quando a pessoa bebe água contaminada, isto é, com “micróbios” que dão a diarreia, eles vão atacar o intestino da pessoa.

O nosso corpo vai se defender. Vai brigar para por para fora esses inimigos. Então, a barriga dói, e nós vamos mais vezes no mato, porque o intestino funciona mais rápido para mandar embora o que está ruim.

DIARRÉIA

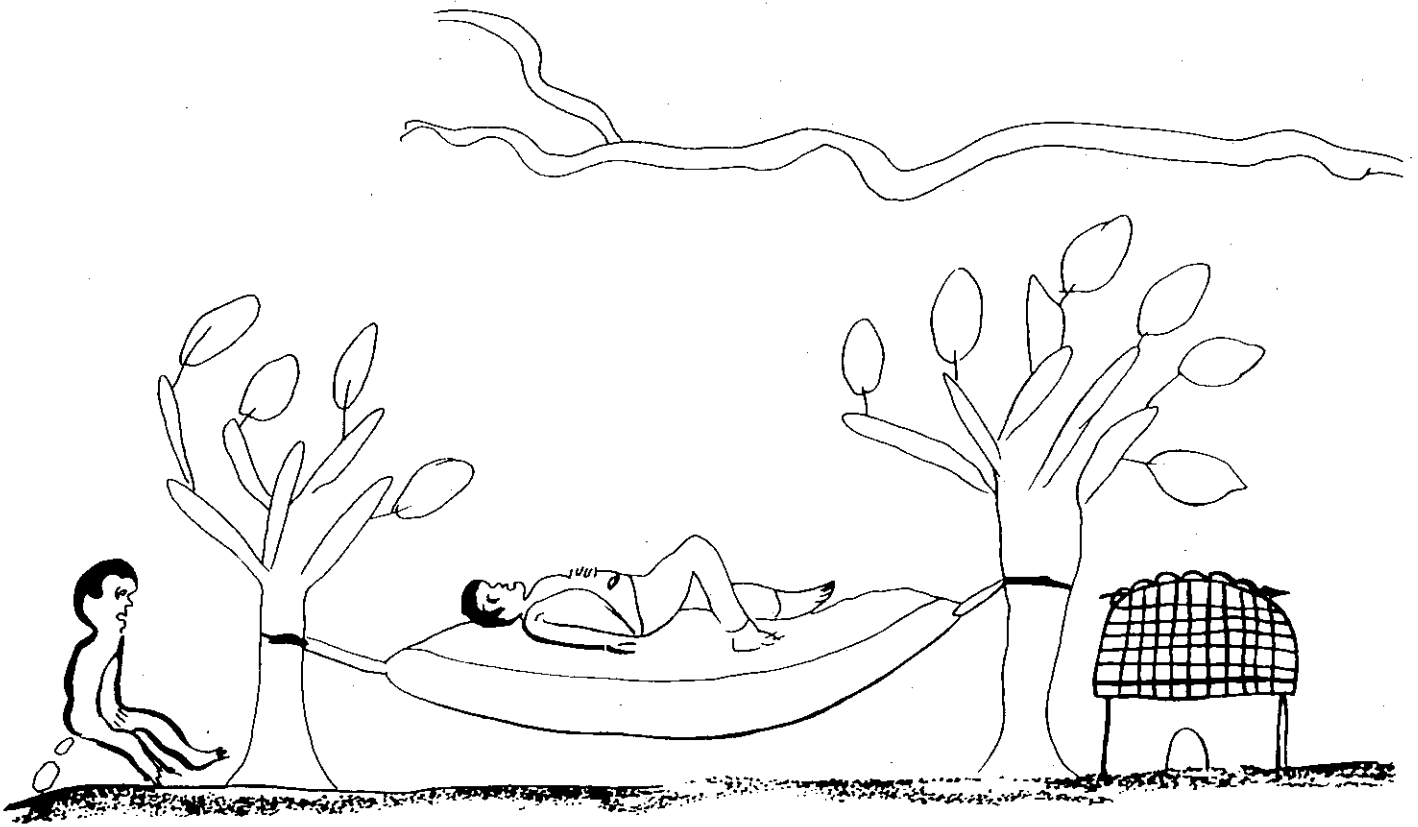
O que é a diarreia?

Quando é que uma pessoa tem diarreia?

A diarreia acontece quando a gente come alguma coisa estragada, bebe água contaminada com micróbio. Quando a gente tem verme na barriga também pode dar diarreia.

A diarreia aparece porque o intestino da gente fica inflamado, aí ele não funciona direito, ele dói, joga água fora e tudo que está estragado ele quer jogar fora.

Então a pessoa fica fraca, faz cocô bem mole e vai muitas vezes no mato. Tem dor de barriga e fica triste.



PREAYUP KAYABI

A DIARRÉIA É MUITO PERIGOSA NA CRIANÇA PEQUENA
PORQUE A CRIANÇA PERDE MUITA ÁGUA QUE ELA PRECISA

Conte um caso de alguém que você conhece que teve diarreia:

A diarréia quase sempre pára sozinha depois de mais ou menos uma semana.

Às vezes, a diarréia pode ter sangue e catarro. Isso acontece porque o micróbio machuca o intestino. O intestino fica como uma ferida na pele. Com pus e sangue.

Se a pessoa tem febre; muita dor ou catarro com sangue nas fezes precisa conversar com a enfermeira ou médico que estiver no Posto.



NAPIKÛ TXICÃO

O monitor tem sempre que perguntar para a pessoa quando começou a diarréia, se está vomitando, se tem febre, se comeu alguma coisa estragada. Tem que perguntar se a pessoa tem outra coisa como vermes ou outra doença.

Se a pessoa tiver outra doença que deu diarréia precisa tratar.

Precisa perguntar também se tem outras pessoas com diarréia na família ou na aldeia.

TRATAMENTO DA DIARRÉIA

O mais importante tratamento da diarréia é dar **BASTANTE LÍQUIDO** e o **SORO REIDRATANTE** para a pessoa não ficar com desidratação.

Quando a criança ainda mama no peito, a mãe pode dar de mamar à criança à toda hora!

Quando a pessoa tem diarréia está precisando jogar fora o que está fazendo o corpo ficar doente. Por isso não é bom dar remédio para prender o intestino!

Como o pessoal mais velho da aldeia trata a diarréia?

Porque algumas vezes todo mundo da aldeia pega diarréia?

O que pode estar acontecendo?

Como o pessoal pode se cuidar para não pegar diarreia?

“Para o pessoal não pegar a diarreia você tem que falar com sua família para proteger a sua comida. Para não contaminar. Não tomar água suja, não deixar o cachorro entrar na sua casa. Se o cachorro tomar a água que está no balde, pode contaminar a água. Então precisa deixar sempre a água em cima do jirau. O mingau, a água e todas as comidas têm que ficar sempre tampados”.

Puram, Napiku, Managu e Yawot



YANUKULÁ KAYABI

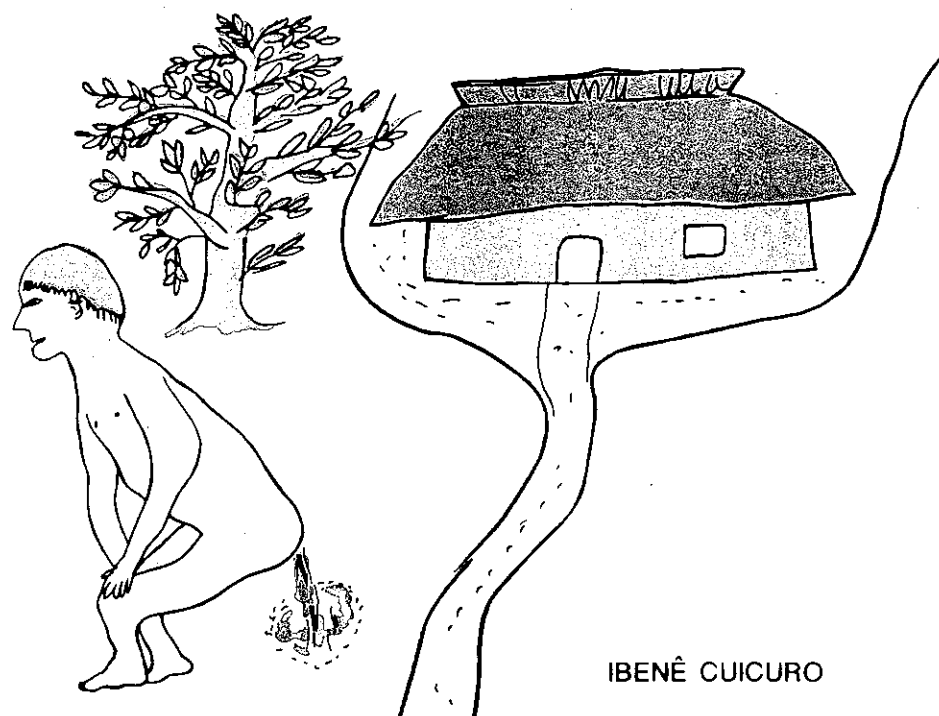
CÓLERA

A cólera é uma doença muito grave!

Essa doença apareceu no Brasil e tem chegado em várias cidades. Outros índios que moram no Norte e Nordeste do país já pegaram essa doença. Índios e brancos já morreram por causa dessa doença.

A pessoa pode ter cólera se beber água contaminada com um micróbio chamado **vibrião colérico**. Esse bichinho é muito pequeno e a gente não enxerga.

Esse micróbio fica no intestino da pessoa e sai no cocô. Se a pessoa que tem o micróbio da cólera faz cocô perto do rio, o micróbio pode contaminar a água.



Quando a gente bebe esta água contaminada com o micróbio da cólera ele vai para o nosso intestino.

As vezes a criança brinca perto do cocô de gente ou de bicho. Põe a mão na boca e assim pode levar o bichinho da cólera para dentro do corpo.

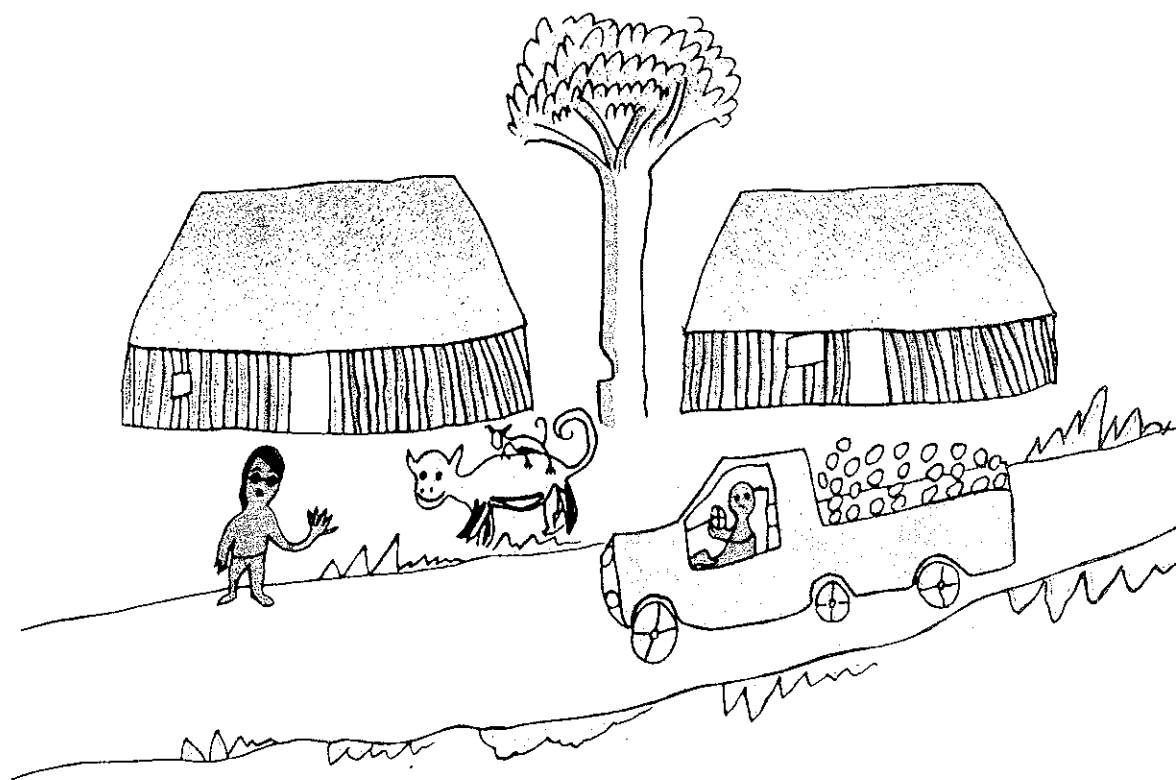
A gente também pode pegar cólera se comer alguma comida contaminada com o micróbio da cólera. Comer um peixe contaminado sem cozinhar bem ou sem assar direito.

Quando a pessoa tem cólera fica com uma diarreia muito forte e muito rápida. A pessoa vai fazer cocô muitas vezes, pode vomitar e dói muito a barriga. O cocô sai como água de mandioca, uma água branca.

Como a diarreia é muito rápida a pessoa fica logo fraca, seca e pode morrer.

QUANDO A PESSOA TEM CÓLERA TEM QUE CHAMAR RÁPIDO A EQUIPE DE SAÚDE PARA TRATAR NO POSTO. SE NÃO A PESSOA PODE ATÉ MORRER!!

A cólera está se espalhando muito rápido no nosso país. Por isso o pessoal tem que tomar cuidado quando viajar para fora do Parque.



BEPCAROTI METUKTIRE

Tem que tomar cuidado com a água que vai beber e a comida que vai comer.

Se alguém pegar essa doença em outra cidade e trazer para o Xingu vai ser muito perigoso para todos os moradores do Parque.

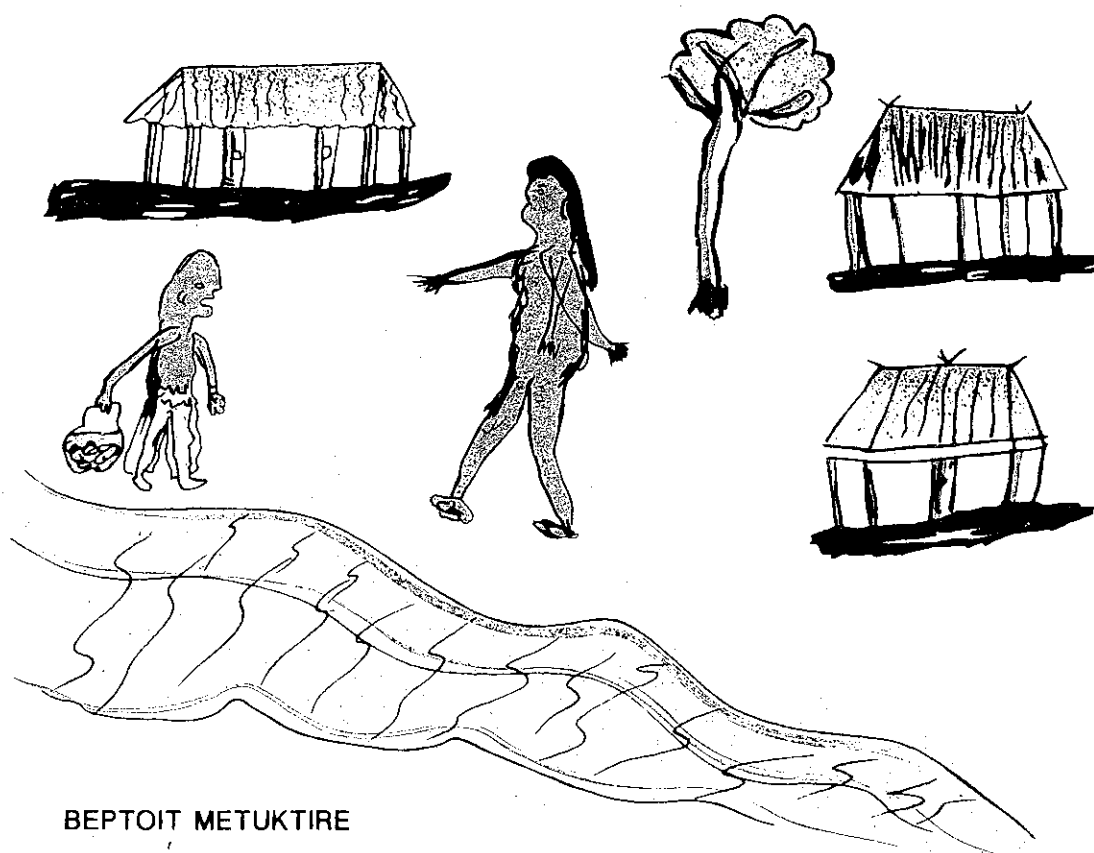
COMO FAZER PARA NÃO PEGAR A CÓLERA?

Nas aldeias o pessoal tem que pegar água de beber lá na correnteza, no meio do rio, porque a água é mais limpa

Precisa deixar a água bem tampada porque assim não entra sujeira. Para deixar a água bem limpa para beber você pode ferver a água, ou colocar o remédio hipoclorito de sódio.

A gente precisa fazer cocô longe da casa e do rio para não contaminar a água. Não pode deixar a criança pequena brincar perto do cocô de cachorro ou de outro animal.

Os pais podem ensinar as crianças a fazer cocô longe da casa e do rio.

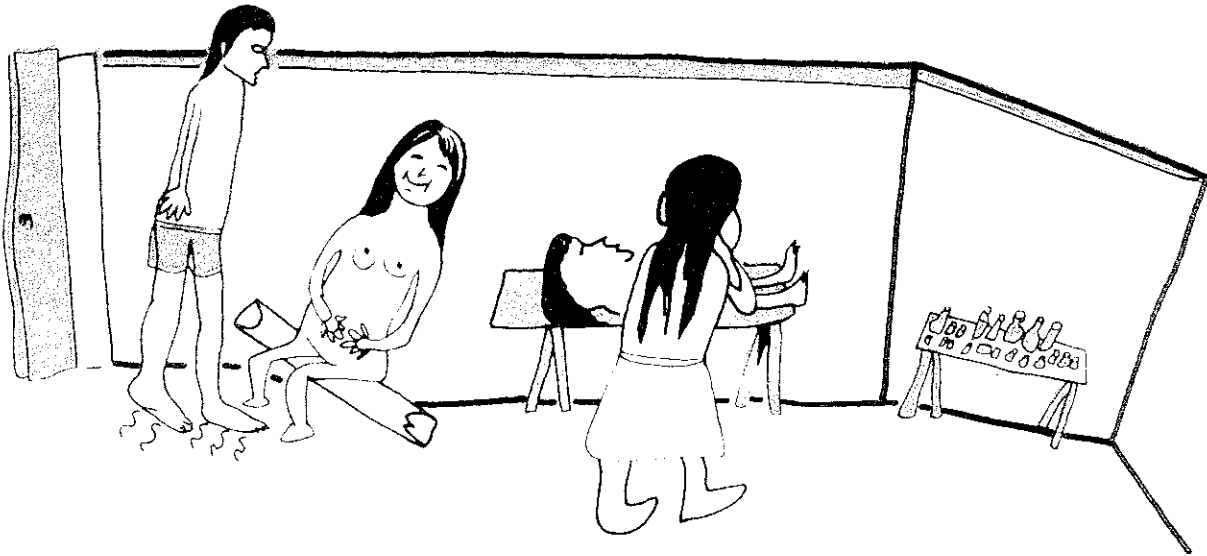


Também precisa tomar muito cuidado com a comida. Não pode deixar a comida no chão, nem deixar o cachorro ou outro bicho mexer na comida.

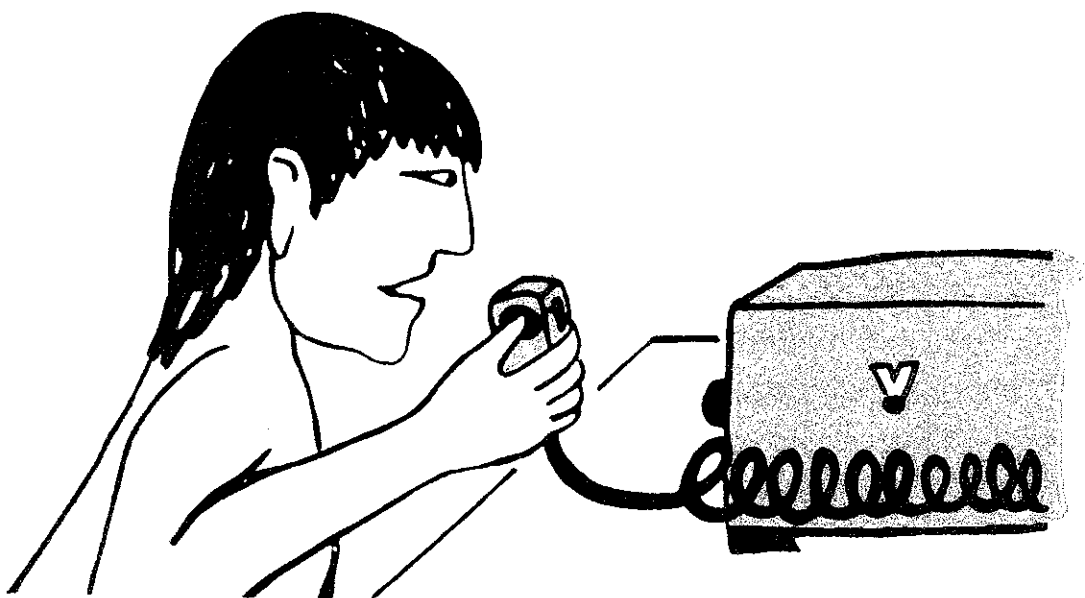
Precisa assar ou cozinhar bem o peixe antes de comer.

O monitor precisa perguntar sempre para a pessoa que tem diarreia muito forte se ela viajou nos últimos dias. Se esteve fora do Xingu.

Se a pessoa tem diarreia depois que veio de outra cidade tem que avisar o pessoal da equipe de saúde do Posto!!



KOIRORO SUYÁ



PERGUNTAS

Como a gente pega a cólera?

Como é a diarreia da cólera?

O que o monitor deve fazer se achar que uma pessoa tem cólera?

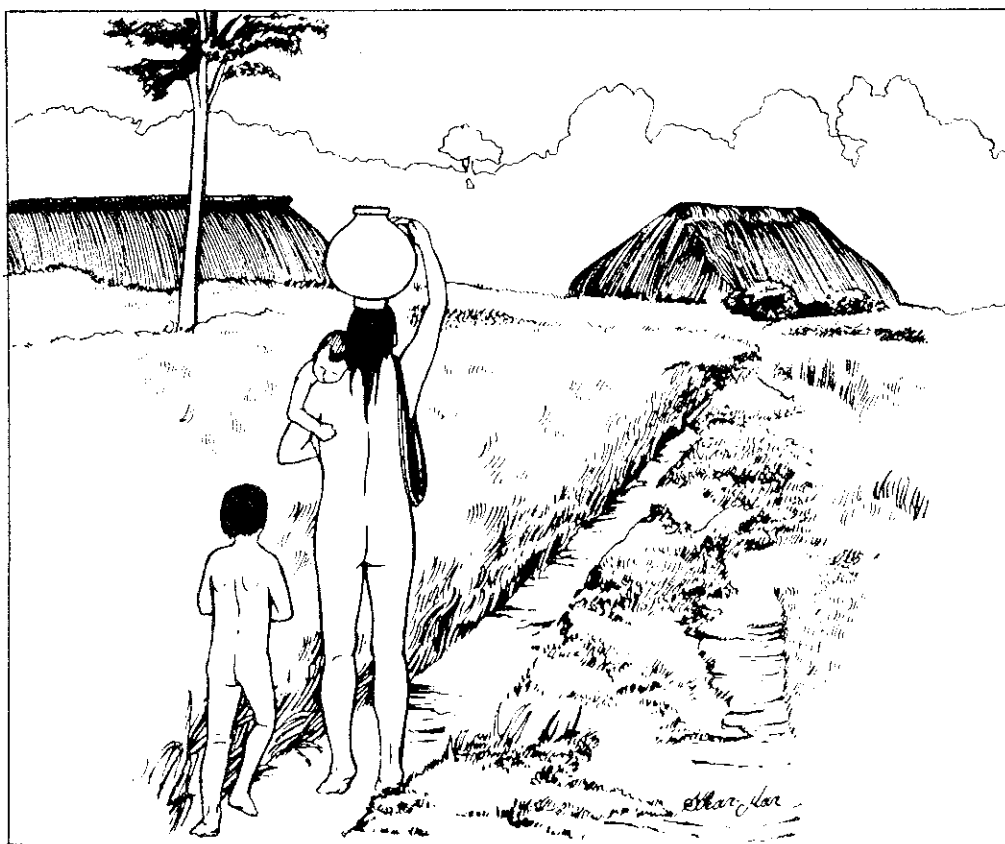
O que o monitor pode falar para o pessoal não pegar cólera?

DESIDRATAÇÃO

A desidratação acontece quando o corpo começa a perder muita água.

A diarreia é a principal causa da desidratação.

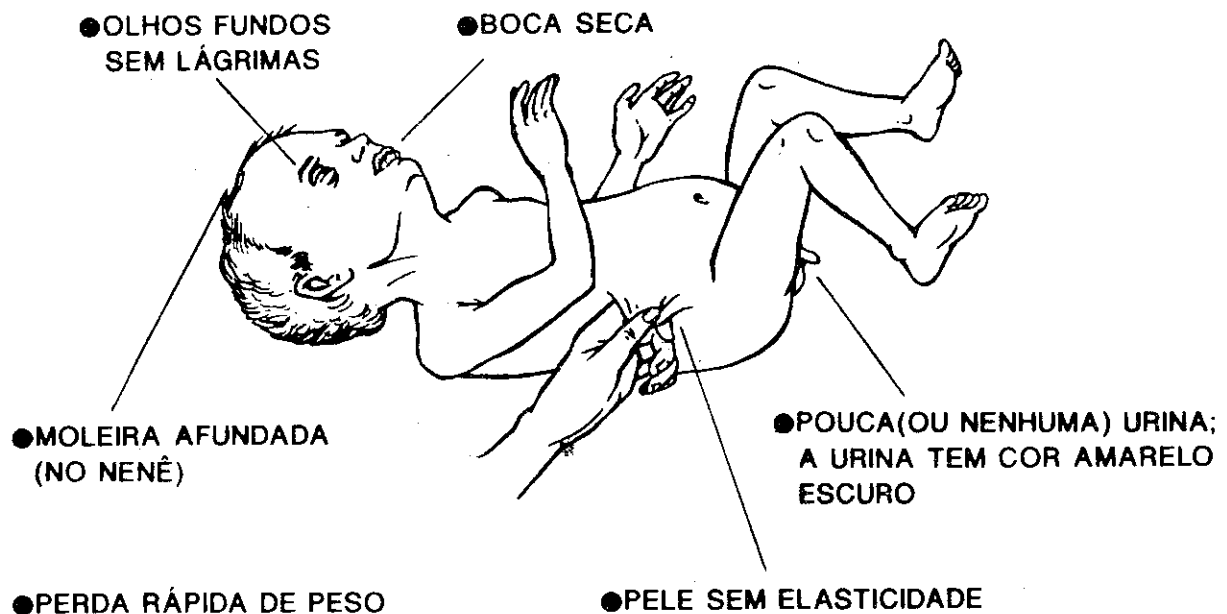
Então quando a pessoa tem diarreia é importante dar **BASTANTE LÍQUIDO** e **SORO REIDRATANTE**.



Quando a pessoa tem desidratação ela fica assim:

- FAZ POUCO XIXI. O XIXI FICA ESCURO. ÀS VEZES ATÉ PÁRA DE FAZER XIXI.
- A BOCA FICA SECA, SEM SALIVA.
- OS OLHOS FICAM SECOS, SEM LÁGRIMAS E BEM FUNDOS.
- A PELE FICA SECA, IGUAL PELE DE VELHO.
- NA CRIANÇA PEQUENA A MOLEIRA FICA FUNDA.
- QUANDO A DESIDRATAÇÃO É MUITO GRAVE A CRIANÇA COMEÇA A RESPIRAR MUITO RÁPIDO

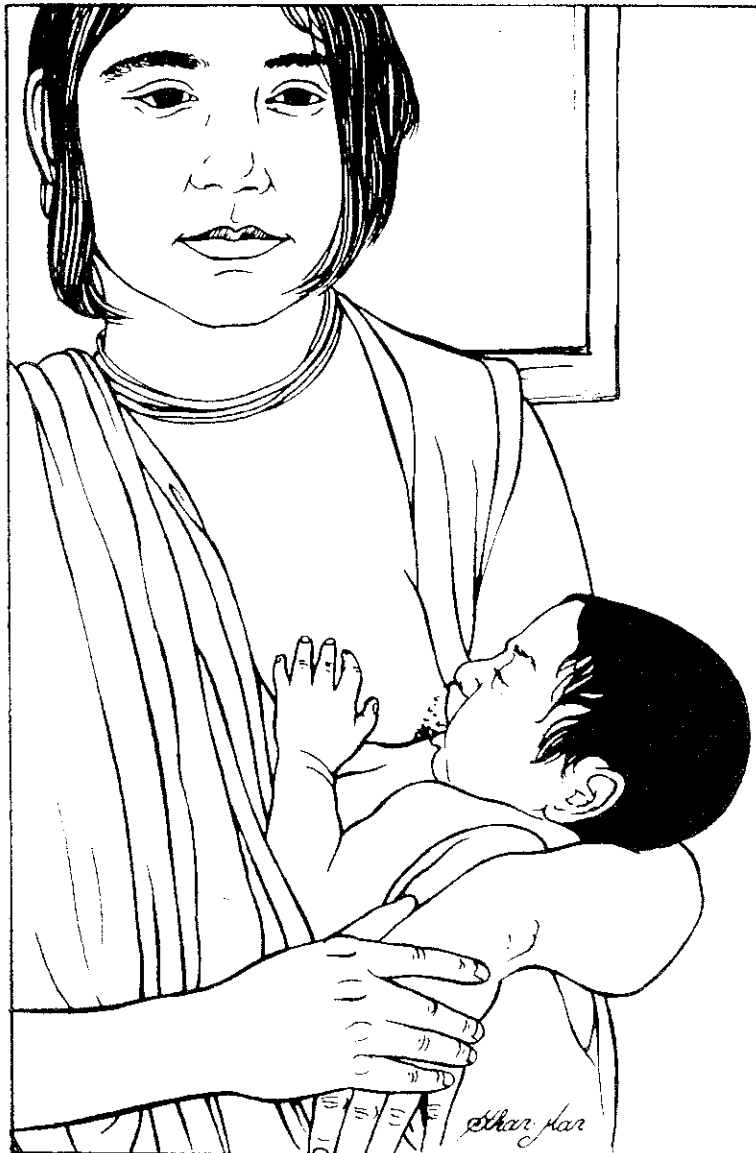
SINAIS DE DESIDRATAÇÃO



QUANDO A CRIANÇA FICA ASSIM PRECISA MANDAR LOGO PARA O POSTO

Se a pessoa está com diarreia e vômito não se pode deixar que ela fique com desidratação. Tem que dar **MUITO LÍQUIDO** e **SORO REIDRATANTE**.

Se a criança for pequena, a mãe pode dar o peito toda hora!



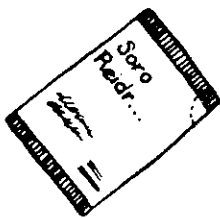
O SORO REIDRATANTE É MUITO IMPORTANTE!!

Se a pessoa está vomitando muito, precisa dar remédio para o vômito, e depois dar o SORO REIDRATANTE.

Se não parar de vomitar é preciso encaminhar para o Posto!

Como a gente dá o SORO REIDRATANTE?

A gente mistura o envelope de SORO REIDRATANTE num litro de água limpa. Depois dá o Soro aos poucos para a criança



1 envelope de SORO REIDRATANTE

+



1 litro de água

=



1 litro de SORO REIDRATANTE

O SORO REIDRATANTE DURA SÓ UM DIA. SE NÃO ACABAR NESSE TEMPO, PRECISA JOGAR FORA E FAZER OUTRO !!

PERGUNTAS

1. O que é DESIDRATAÇÃO?

2. Como a pessoa fica quando ela tem DESIDRATAÇÃO?

3. O que a gente precisa fazer com a pessoa que tem DESIDRATAÇÃO?

4. Conte uma história de uma pessoa com DESIDRATAÇÃO:

5. Desenhe uma pessoa com DESIDRATAÇÃO:

RESUMO

1. Quando alguém tem diarreia:

- dar **BASTANTE LÍQUIDO** e **SORO REIDRATANTE**.
- se for criança pequena, a mãe pode dar o peito toda hora.

2. Se tiver diarreia e vômito:

- dar remédio para vômito - Plasil ou Metoclopramida.
- depois continuar com **SORO REIDRATANTE**.

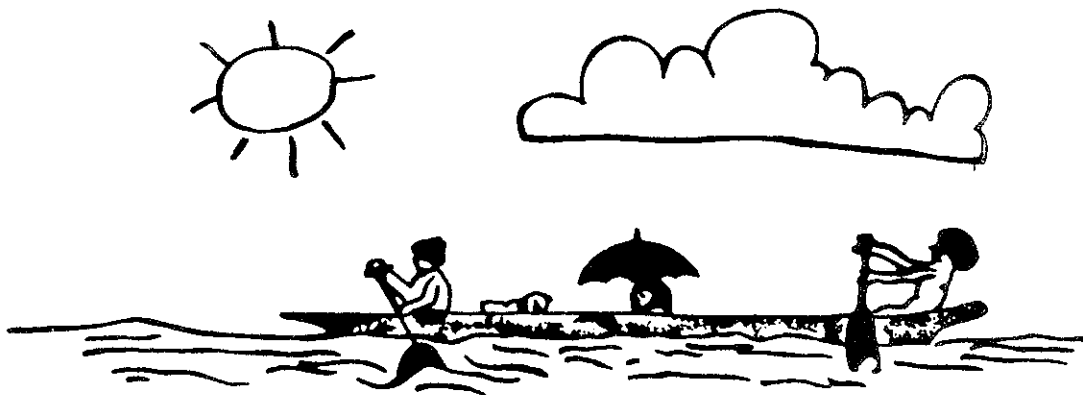
3. Se a pessoa tem febre, diarreia com sangue e catarro:

- dar remédio para febre - Dipirona.
- conversar com a equipe de saúde do Posto.

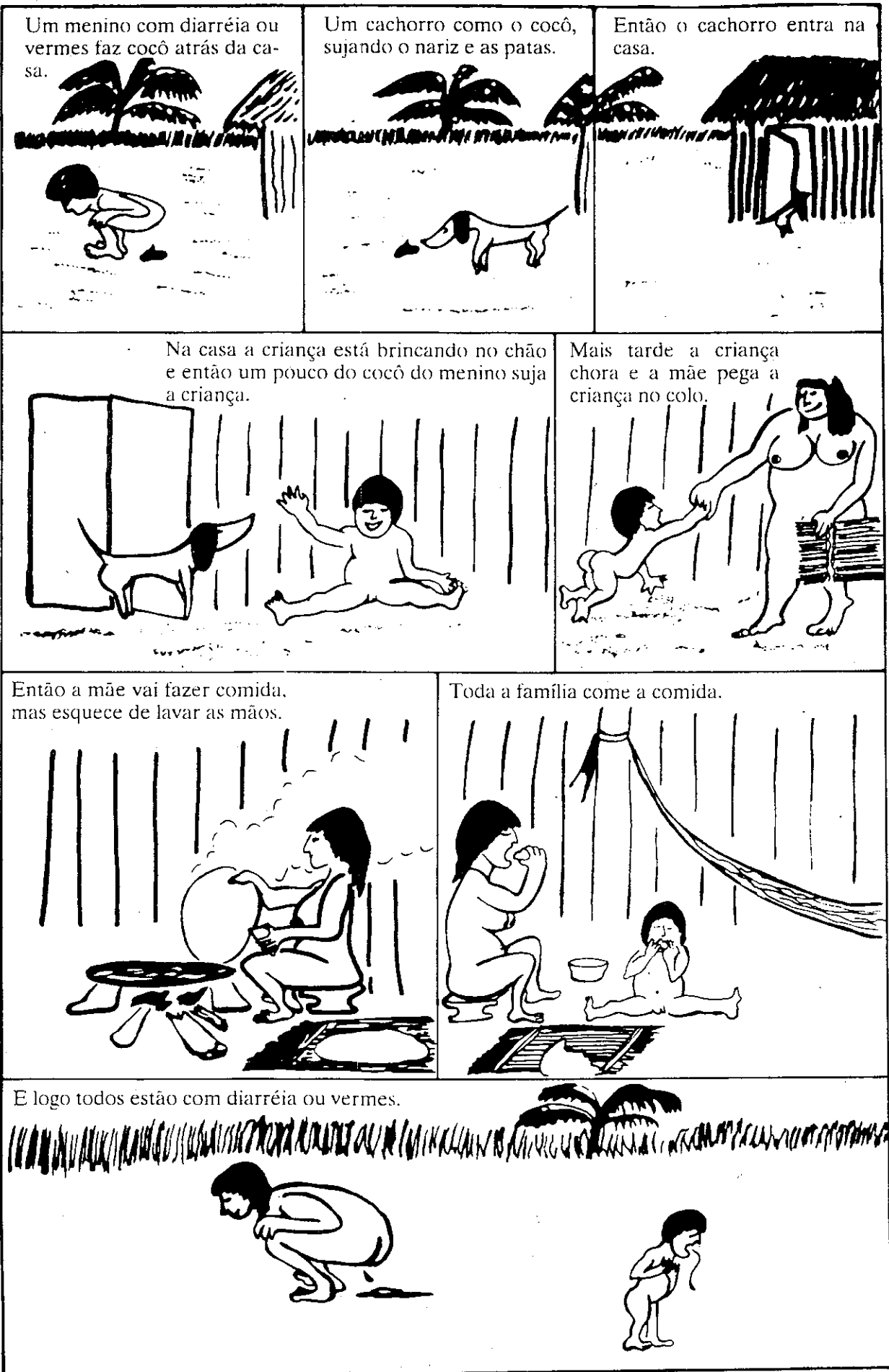
4. Se a pessoa chegou há poucos dias de fora do Parque e tem diarreia muito forte, muito rápida, como água de mandioca:

- dar bastante líquido e soro reidratante
- conversar logo com a equipe de Saúde do Posto, porque pode ser **Cólera** e espalhar para o pessoal do Xingu.

5. Se tiver desidratação e não parar a diarreia e o vômito,
ENCAMINHAR PARA O POSTO !



VERMINOSE



(baseado em Davi Werner - Onde não há médico).

EDUARDO BIRAL

Os porcos, os cachorros e outros animais podem transmitir doenças do intestino e ovos de vermes.

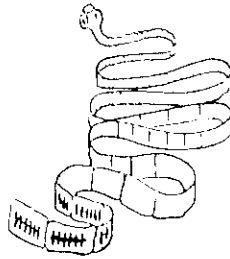
Por isso não é bom deixar o cocô das crianças, dos cachorros e de nenhum bicho dentro de casa ou em volta da casa.

Alguns vermes a gente vê quando saem no cocô:

LOMBRIGA (ÁSCARIS)



SOLITÁRIA (TAENIA)



OXIURUS



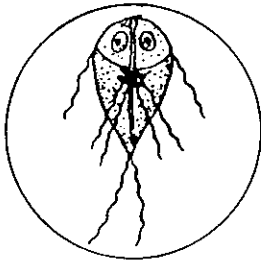
Às vezes é difícil ver os oxiurus nas fezes. Eles são bem pequenos e fininhos como linha de costurar. A mãe pode ver na criança esses vermes em volta do buraco por onde sai o cocô, o ânus da criança.

Em geral a criança coça muito ali, principalmente a noite.

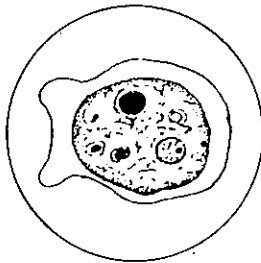
Quando tem uma criança com esse verme na casa, precisa ver as outras crianças também. Quando uma criança tem o verme os irmãos, em geral, também têm e precisa tratar.

Outros vermes a gente só vê no microscópio:

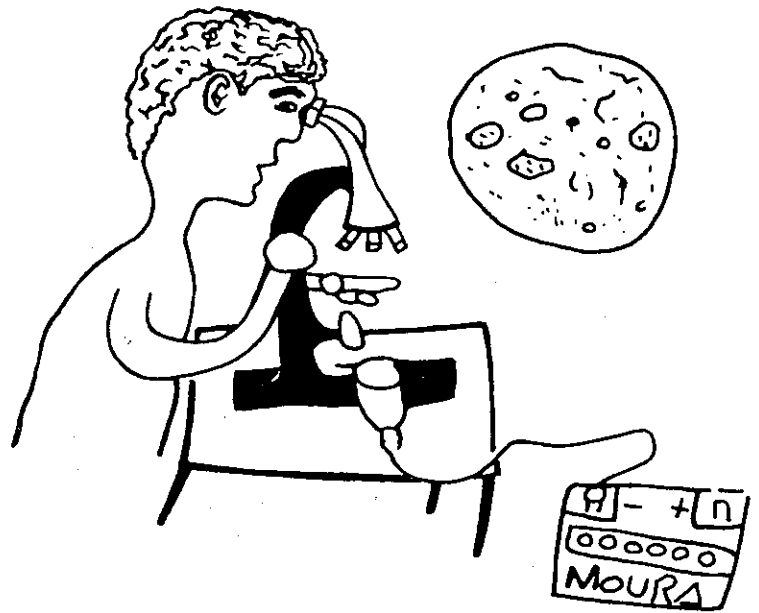
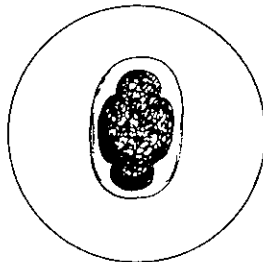
GIARDIA



AMEBA



ANCILÓSTOMA



YANAHI WAURÁ

É muito difícil ver esse verme ancilóstoma no cocô, por isso precisa usar microscópio para encontrar os seus ovos nas fezes.

Os vermes ficam morando no intestino. Quando a pessoa tem vermes ela fica sem vontade de comer, pode ter diarreia, dor de barriga e fraqueza.

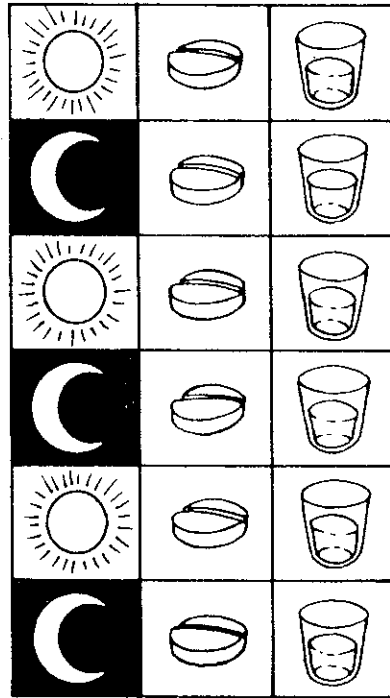
Os vermes podem ser perigosos.

Quando a criança tem muitos vermes, a barriga dói e fica dura. A criança pára de fazer cocô.

AI PRECISA ENCAMINHAR PARA O POSTO !

O remédio que a gente usa para tratar os vermes é o **MEBENDAZOL**.

O Mebendazol a gente usa assim:



A gente dá um comprimido 2 vezes por dia, um de manhã outro à noite, durante 3 dias.

Quando é criança a gente pode dar o Mebendazol suspensão. Aí são 5 ml de suspensão, 2 vezes por dia, uma vez de manhã e outra à noite, durante 3 dias.

Depois de 15 dias a gente precisa repetir o tratamento.

Quando a pessoa tem Giárdia ou Ameba a gente usa o antibiótico **METRONIDAZOL**.

**É BOM PERGUNTAR PARA A ENFERMEIRA OU MÉDICO
QUANDO É PARA USAR O METRONIDAZOL !**

PERGUNTAS

1. Tem verminose na sua aldeia? Como você sabe?

2. Como a gente pega verminose?

3. O que o monitor pode falar para o pessoal não pegar verminose?
