



Passo a passo para a utilização dos discos:

Passo 1: escolha o disco que será utilizado, se de PESO/IDADE ou de ALTURA/IDADE.

Passo 2: escolha o lado do disco correspondente a MENINO ou MENINA.

Passo 3: ao escolher o tipo de disco que será utilizado para MENINO ou MENINA, gire a parte interna dele, até que as informações correspondentes à criança que está sendo avaliada seja encontrada.

Exemplo: menina, 4 anos e 1 mês, peso 20,000 kg (Figura 12).

Gire a parte interna do disco, até encontrar a idade. Depois, verifique em que cor o peso da criança está. Nesse caso, o peso da criança encontra-se entre a cor verde e a cor laranja. Anote o resultado encontrado.

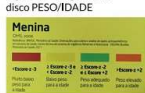
Figura 14 – Disco PESO/IDADE, menina, 4 anos e 1 mês, peso 20,000 kg



Passo 4: depois de encontrar a idade na legenda do disco, pare de girar e verifique em que cor o peso ou a altura da criança está posicionada. No exemplo, o peso da criança é 20,000 kg e está entre as cores VERDE e LARANJA.

Passo 5: de acordo com a legenda, como o peso da criança (20,000 kg) encontra-se entre 12,400 e 21,890 na cor VERDE, o diagnóstico é PESO ADEQUADO PARA IDADE.

Figura 15 – Legenda do disco PESO/IDADE



Passo 6: sempre que sentir dificuldade para interpretar os resultados, peça ajuda aos outros membros da Equipe Multidisciplinar de Saúde Indígena (Emsi).

IMPORTANTE:

Se a criança estiver classificada como **AMARELA**, a cor indica um sinal de alerta! Por sua vez, a classificação **VERMELHA** indica sinal de gravidade! Ofereça ajuda conversando com a família sobre os possíveis motivos do estado de saúde da criança e comunique de imediato à equipe de enfermagem ou ao médico.

Caso a criança esteja classificada na cor **VERDE**, elogie a mãe ou responsável e oriente sobre o que fazer em caso de adoecimento. No disco PESO/IDADE, há ainda a classificação **LARANJA**, a qual indica que a criança está acima do peso. Ofereça ajuda conversando com a família sobre os possíveis motivos para o excesso de peso a criança e comunique à equipe para imediata e adequada intervenção ao caso.

Este conjunto de cuidados e procedimentos é fundamental para um correto diagnóstico do estado nutricional da criança. Por isso, siga rigorosamente as recomendações!

TERMÔMETRO INFRAVERMELHO

É ideal para aferição da temperatura corporal em poucos segundos, sem o contato com a superfície do paciente.

Importante destacar que, de acordo com a Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa), esses produtos não emitem radiação, somente captam o calor emitido pelo corpo humano na forma de radiação infravermelha.

Figura 16 – Termômetro infravermelho



Passo a passo para a utilização dos termômetro:

Passo 1: ligue o termômetro.

Passo 2: ao aparecer a informação "Lo", aproxime (sem encostar) o termômetro da região central da testa, acima das sobrancelhas. Segundo a Anvisa, esse é o local mais indicado para garantir a precisão da medida.

Passo 3: verifique o valor da temperatura e retire o termômetro.

Passo 4: anote o valor encontrado.

IMPORTANTE:

Seja extremamente cuidadoso quando o raio laser do termômetro estiver ligado. Nunca aponte em direção:

- Aos olhos de pessoas e de animais.
- A superfícies refletivas (espelhos, por exemplo).
- A gases ou líquidos inflamáveis ou explosivos.

Verifique sempre se a bateria está corretamente colocada e conectada ao termômetro.

Quando o termômetro estiver sem uso por um período prolongado, remova a bateria e guarde-a em local separado do aparelho. Em ambientes que apresentem grande diferença de temperatura, espere 30 minutos antes de usar o termômetro. Evite contato com água e outros líquidos. Evite deixar cair.

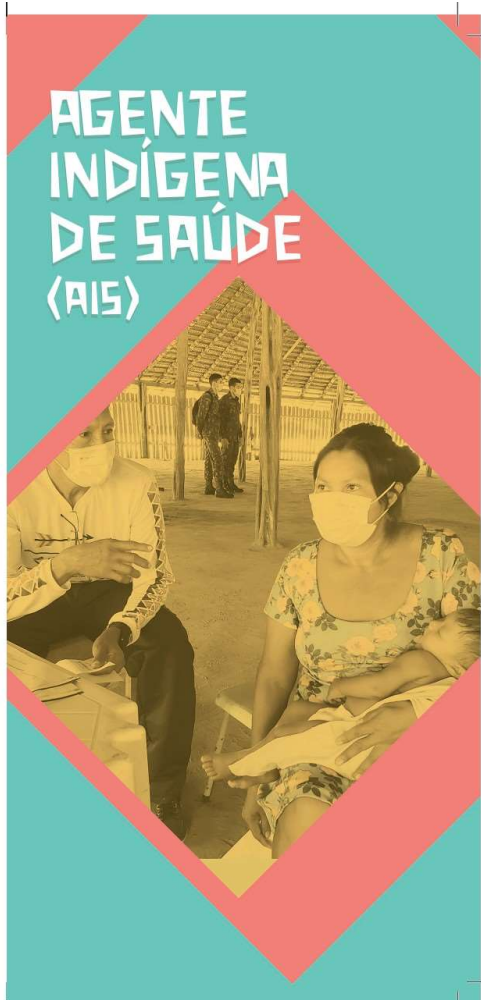
MOCILHA, JALECO, CAMISETA, PRANCHETA PORTÁTIL E MÁSCARA REUTILIZÁVEL

Outros itens compõem o kit:

- A mochila será útil para transportar todos os materiais necessários para a realização de suas atividades.
- O jaleco e a camiseta permitirão sua identificação pela comunidade durante suas atividades, e o boné protegerá você do sol.
- A máscara funcionará como uma barreira física para as gotículas respiratórias, ajudando a diminuir a exposição e o risco de infecções por doenças transmissíveis, como a Covid-19.
- A prancheta auxiliará o preenchimento das fichas para a coleta de dados e informações de saúde.



ACESSO A SESAI



Agentes Indígenas de Saúde (AIS), o trabalho de vocês é fundamental para a Secretaria Especial de Saúde Indígena (Sesai) e para a comunidade! Vocês são o elo entre a comunidade e as equipes de saúde. Este kit visa apoiá-lo na realização de suas atividades, de acordo com suas competências.

Ele possui os seguintes itens:

- Balança portátil.
- Suportes para pesagem.
- Antropômetro infantil desmontável.
- Discos de avaliação do estado nutricional.
- Termômetro infravermelho.
- Jaleco, camiseta e boné.
- Prancheta portátil.
- Máscara reutilizável.

BALANÇA PORTÁTIL

Utilizada para pesar crianças de até 2 anos de idade, exclusivamente durante visitas domiciliares pontuais.

O kit é composto por: 1 balança, 1 suporte tipo rede e 1 suporte tipo "short".

Para pesagens coletivas, deve-se optar pela balança de campo, que pode ser pendurada em local seguro, firme e em altura que permita uma boa visualização do marcador do peso, de preferência na altura dos seus olhos.

É preciso ter muito cuidado em todas as fases da pesagem para garantir a segurança da criança, evitando acidentes! A presença de pai, mãe ou de outro responsável é obrigatória durante todo o atendimento!

Passo a passo para a pesagem de crianças menores de 2 anos:

Passo 1: escolha o suporte mais adequado para a pesagem, de acordo com a faixa etária da criança. Crianças recém-nascidas, muito "molezinhas" ou que não conseguem ficar sentadas devem ser pesadas no suporte tipo rede (Figura 1). Crianças maiores ou que já conseguem ficar sentadas devem ser pesadas no suporte tipo "short" (Figura 2).

Figura 1 – Suporte tipo rede



Figura 2 – Suporte tipo "short"



Passo 2: pendure o suporte vazio no gancho que acompanha a balança.

Passo 3: após certificar-se de que o suporte está preso ao gancho da balança de forma segura, peça ajuda/apoio ao acompanhante e coloque a criança no suporte adequado para a idade.

Passo 4: verifique se a criança está em segurança no suporte. Suspenda a balança (Figura 3) de forma que nenhuma parte do corpo da criança encoste no chão.

Figura 3 – Como segurar a balança



Passo 5: verifique o peso marcado no visor.

Passo 6: retire a criança em segurança com o apoio do acompanhante.

Passo 7: anote o peso na Caderneta da Criança e no formulário usado pelo AIS.

DICAS IMPORTANTES

- Realize a lavagem dos suportes de pano, após o uso ou sempre que necessário.
- Certifique-se de que o uso de fraldas, roupas ou outros acessórios não influenciará o peso final da criança. Uma fralda molhada pode representar até 20% do peso de uma criança.

ANTROPÔMETRO INFANTIL PORTÁTIL HORIZONTAL

É utilizado para verificar a estatura e a altura de crianças menores de 2 anos, desde a planta dos pés até o topo da cabeça.

O kit é composto por: 3 régua na cor branca, 2 medidores na cor azul (um móvel e um fixo) e 2 espátulas na cor azul.

Passo a passo para verificar a estatura de crianças menores de 2 anos:

Passo 1: apoie as partes do antropômetro em uma mesa ou bancada firme e resistente para a montagem dele (Figura 4).

Figura 4 – Partes do antropômetro



Passo 2: monte as régua (Figura 5) observando a sequência dos números, que se iniciam em 15 cm e terminam em 146 cm.

Figura 5 – Montagem das régua



Passo 3: encaixe os medidores nas extremidades das régua. O medidor fixo (Figura 6) deve ser encaixado na ponta da régua onde o número é menor. O medidor móvel possui um ponteiro na cor vermelha (Figura 7). Este deve ser encaixado na outra ponta da régua.

Figura 6 – Parte fixa e móvel do medidor



Figura 7 – Encaixe das espátulas



Passo 4: encaixe as espátulas. Elas auxiliarão na verificação da estatura, pois ficarão encostadas na cabeça e na planta dos pés da criança. A criança deve estar descalça e sem adesões na cabeça.

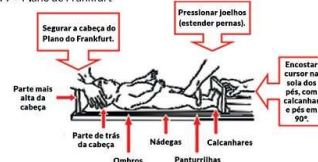
Passo 5: com a ajuda do responsável, mantenha a cabeça apoiada firmemente contra a espátula com o pescoço reto e o queixo afastado do peito. Os braços devem estar estendidos ao longo do corpo, enquanto os ombros, as nádegas e os calcanhares ficam em pleno contato com a superfície (Figura 8).

Figura 8 – Posição correta da criança



Passo 6: junte os pés, formando um ângulo reto com as pernas, e pressione cuidadosamente os joelhos da criança para baixo, com uma das mãos, de modo que eles fiquem estendidos (Figura 8).

Figura 9 – Plano de Frankfurt



Fonte: http://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/orientacoes_coleta_analise_dados_antropometricos.pdf pág. 36

Passo 7: movimente a parte móvel até as plantas dos pés, com cuidado para que não se mexam.

Figura 10 – Movimento da parte móvel



Figura 11 – Verificação da altura



FITA MÉTRICA

A fita métrica é um instrumento usado para medir distâncias. Possibilita medições do perímetro cefálico em crianças, e da altura do joelho, para pessoas idosas que conseguem ficar em pé, por exemplo (Figura 12).

Figura 12 – Fita métrica



DISCOS DE AVALIAÇÃO DO ESTADO NUTRICIONAL

Os discos possibilitarão o diagnóstico do estado nutricional de crianças menores de 5 anos, segundo os indicadores peso/idade (P/I) e altura/idade (A/I) (Figura 11).

Figura 13 – Discos de avaliação do estado nutricional

