

ATIVIDADE EDUCATIVA PARA PROMOÇÃO DE ESTILO DE VIDA SAUDÁVEL PARA DA POPULAÇÃO DE ESTUDANTES INDÍGENAS DA UFSCAR.

Sena, Orinaldo B.¹(B); Santos Neto, Cristiano³; Rodovalho-Callegari, Fernanda V.²(C); Carbol, Maristela²

ornaldosenna@gmail.com

¹*PET/Indígenas: Ações em Saúde, Universidade Federal de São Carlos;* ²*Departamento de Medicina, Universidade Federal de São Carlos;* ³*Departamento de Ecologia e Biologia Evolutiva, Universidade Federal de São Carlos*

O Programa de Ações de Afirmativas da UFSCar tem incluído com sucesso indígenas no seu corpo discente e com isso contribuído para que comunidades e povos indígenas ganhem acesso às informações, conhecimentos técnicos e científicos da sociedade. Em consonância com esta iniciativa alunos do PET/Indígena: Ações em Saúde têm desenvolvido atividades que visem contribuir para conscientizar o alunato indígena ingressante a respeito da importância da adoção de um estilo de vida saudável durante a sua permanência na universidade. A temática do estilo de vida tem estado em destaque na sociedade principalmente devido a choques interculturais motivados pelo deslocamento físico de pessoas para diferentes regiões geográficas, bem como, pelo impacto decorrente do acesso a novas tecnologias. Como isso tem acontecido mudanças significativas no cotidiano das pessoas com reflexos tanto positivos quanto negativos. Positivos porque, no caso do acesso às novas tecnologias estas têm contribuído para melhor a qualidade de vida da população. No entanto, aliado aos choques culturais temos tido como consequência o sedentarismo, a obesidade global, o consumo de alimentos não saudáveis, consumo de drogas como tabaco e álcool, que tem sido alvo das preocupações centrais de organizações Mundiais como a Organização Mundial de Saúde (OMS). O público-alvo foi os novos acadêmicos indígenas de diversas etnias do Brasil que ingressaram pelo vestibular indígena da Universidade Federal de São Carlos (UFSCar) em 2013. O objetivo desta atividade foi contribuir para conscientizar os novos ingressantes indígenas da prática de estilo de vida saudável, destacando a importância de uma alimentação balanceada e seus efeitos positivos na manutenção do organismo. Outros fatores, como o impacto da atividade física a curto e longo prazo na vida das pessoas, bem como, abordar os aspectos negativos das drogas foram ressaltados como importantes. Foram usadas como ferramentas de divulgação da atividade o contato pessoal e a divulgação em redes sociais, de forma a fomentar o uso adequado desta ferramenta tecnológica junto aos alunos indígenas ingressantes. O trabalho foi desenvolvido no Centro Cultural Indígena (CCI) da Universidade Federal de São Carlos (UFSCar) na forma de palestra com apresentação de slide e discussão ativa sobre o assunto. Ao final da atividade os participantes entregaram uma síntese pessoal, onde destacou-se: o desafio da tarefa, a importância do assunto face ao aspecto intercultural, a necessidade de adaptação do cardápio do restaurante universitário para satisfazer necessidades regionais, estímulo a prática de esportes coletivos e práticas culturais que contribuam para a interação entre as diversas etnias e preservação dos costumes indígenas. Desta forma, podemos considerar que este tipo de atividade não apenas contribuí para a demanda crescente dos indígenas por uma educação superior de qualidade, mas também, que isso seja conseguido através de um estilo de vida saudável.

PET/Indígenas: Ações em Saúde/UFSCar